

О проведенных физкультурно-оздоровительных, культурно-развлекательных мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни обучающихся за IV квартал 2023 г.

Пояснительная записка

Механизмы для реализации потенциала молодежи в социальной среде определены программным документом, посвященным формированию основ государственной молодежной политики в Российской Федерации. Это, прежде всего, вовлечение обучающихся в пропаганду здорового образа жизни (ЗОЖ), реализация проектов в области физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности, связанной с популяризацией ЗОЖ, спорта, создание условий для развития профориентационной работы среди молодёжи и построение эффективной траектории профессионального развития; формирование системы поддержки молодёжной добровольческой (волонтерской) деятельности.

Профилактическая работа является важной составляющей воспитательной работы в ЧГМА, за отчётный период особое внимание было уделено проведению профилактической работы по гигиеническому воспитанию, разъяснительной санитарно-просветительской работы о мерах индивидуальной и общественной профилактики ОРВИ, гриппа, ковид, вакцинации. А также профилактике противодействия терроризму и экстремизму.

За отчётный период было проведено более 15 мероприятий, среди которых выявлены наиболее массовые и значимые профилактического, спортивно - оздоровительного и культурно-творческого характера, направленные на развитие личности будущего врача через формирование мотиваций здорового образа жизни, этико-деонтологических принципов. В число таких мероприятий вошли те, в которых студенты ФГБОУ ВО ЧГМА приняли активное участие и получили хорошие результаты.

Ряд мероприятий прошли в рамках Юбилея Академии: театрализованный концерт «Нам-70!», Факультетские площадки «Академия – наш дом», творческие площадки «Академическая палитра», Юбилейная межвузовская спартакиада с международным участием на призы Ректора ЧГМА, Юбилейная военно-патриотическая игра «Граница. Наследники Победы» на призы ректора ЧГМА, гала-концерт «Таланты академии», праздничный концерт ко Дню Мамы и др..

За отчётный период в Центре развития личности студента проведены тренинги по подготовке к сдаче экзамена «На экзамен без страха», «Тайм-менеджмент», «Ораторское искусство» и др. Активное продолжение в 4 квартале имеет работа по формированию мотиваций здорового образа жизни у учащихся средних общеобразовательных школ, в ходе которой студенты, обучая, информируя, сами получают умения и навыки безопасного поведения, сохранения своего здоровья.

В течение 4 квартала продолжилась работа с учащимися образовательных организаций, направленная на формирование мотивации здорового образа жизни, профилактику вредных привычек, а также профориентационная работа с указанной категорией населения. Комитетом образования городского округа «Город Чита», в рамках организации профилактической работы среди несовершеннолетних в

образовательных учреждениях организовано проведение акции «Ярмарка здоровья». К участию в акции присоединилась ЧГМА. Профессорско-преподавательским составом разработано и подготовлено более 70 тем для учащихся школ города на тему здорового образа жизни, профилактики вредных привычек, знакомства с профессией врача и Читинской государственной медицинской академией. Ежемесячно запланировано проведение тематических встреч по разным профилактическим темам, лекций, игр, дискуссий в школах города.

Развитие добровольческой деятельности в системе высшего медицинского образования является особым фактором, обуславливающим не только формирование социализированной личности, но и позволяющим на самых ранних этапах профессионального становления врача заложить основу надлежащего этико-деонтологического поведения как в период обучения, так и в будущей профессиональной деятельности. В настоящее время добровольческое движение «Ты не один» включает 19 волонтерских отрядов, с разными направлениями деятельности.

Проведены акции, посвящённые Дню борьбы со СПИДом, Дню народного единства и Дню Конституции. А также ежегодная акция «Благотворительная ёлочка» с организацией праздничного мероприятия для воспитанников детского дома с. Колочное и вручением детям подарков, подготовленных студентами, преподавателями и сотрудниками Академии.

1 октября волонтеры отряда «Правнуки Победы», совместно с Профсоюзом поздравили ветеранов ЧГМА с Днем пожилого человека. Продолжается реализация проекта «Юный медик», совместно с Центром довузовской подготовки.

8 декабря 2023 года в стенах Академии состоялось торжественное мероприятие, посвященное Международному дню добровольца. Более 100 активных волонтеров добровольческого движения «Ты не один!» награждены благодарственными письмами. Торжественным моментом стало объявление победителей конкурса на звание «Лучший волонтерский отряд ЧГМА 2023», которые получили подарочные сертификаты.

Академия уделяет огромное внимание физкультурно-оздоровительной работе со студентами. В физкультурно-оздоровительных секциях, клубах, командах, объединениях занимается более 800 студентов. Для сотрудников работают секции, арендуется плавательный бассейн.

Спортивный клуб ЧГМА – признанный лидер соревнований городского, регионального уровней. Студенты академии являются постоянными участниками традиционных всероссийских состязаний: «Лыжня России», «Кросс наций», легкоатлетических эстафет, турниров по национальной борьбе «Барилдаан» и др. В составе спортивного клуба для студентов работают секции: лёгкая атлетика, волейбол, баскетбол, настольный теннис, бадминтон, шахматы, плавание. За отчетный период обучающиеся академии приняли участие в следующих мероприятиях, в которых заняли призовые места.

С октября по декабрь прошли 2, 3 и 4 этапы соревнований военно-патриотической игры «Граница» на призы ректора ЧГМА. В соревнованиях

приняли участие более 300 обучающихся. Следующий этап игры запланирован на февраль 2024 года.

14 октября 2024 года более 90 студентов-первокурсников приняли участие в Легкоатлетическом кроссе среди первокурсников. В командном зачёте среди юношей места распределились следующим образом: 1 место – лечебный факультет 1 курс, 1 поток, 2 место - стоматологический факультет, 3 место – педиатрический факультет. В командном зачёте среди девушек: 1 место – лечебный факультет 1 курс, 1 поток, 2 место – лечебный факультет 1 курс, 2 поток, 3 место – стоматологический факультет.

Спортивно-оздоровительные состязания «Здоровый Новый год» и Новогодний студенческий бал проведены и подготовлены в декабре сотрудниками и студентами-активистами Совета обучающихся.

Кроме того, 10 ноября в Читинской государственной медицинской Академии состоялось торжественное событие - открытие Первичного отделения Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи "Движение первых!". Цель которого – сплотить все детские и молодежные объединения и организации страны в единую организацию, создать условия для самореализации молодежи.

Для более чем 300 школьников открыла двери ЧГМА 5 декабря 2024. Самые активные и талантливые студенты ЧГМА подготовили и провели концертную программу для школьников, где продемонстрировали наиболее яркие и зажигательные творческие номера. В ходе встречи, учащиеся посетили фантомный стоматологический класс, оснащённый современным оборудованием, с помощью которого студенты получают первичные профессиональные навыки в освоении будущей профессии врача-стоматолога, посетили экскурсии в музей - истории ЧГМА, анатомии, патологической анатомии и биологии. Студенты старших курсов организовали экскурсию по Академгородку, а также в Храм святителя Луки, архиепископа Симферопольского и Крымсвятителя. Для иногородних школьников была проведена экскурсия в одно из общежитий ЧГМА.

Таким образом, сложившаяся система воспитательной работы в Академии является неотъемлемой частью образовательной деятельности вуза, направленной на получение положительных результатов, в части формирования профессиональной личности будущего врача, и находит своё дальнейшее развитие в Концепции воспитательной работы и молодёжной политики Читинской государственной медицинской академии на период с 2015-2025 гг., а также в программе воспитания обучающихся ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России.

Перечень мероприятий за IV квартал 2023 г.

Октябрь

1. 01.10.2023 Чествование ветеранов академии, в рамках Дня пожилого человека. Участники – студенты – волонтеры добровольческого движения ЧГМА «Ты не один!» в количестве 10 человек. (0,3 % от общего количества обучающихся).

2. **04.10.2023** - Театрализованный концерт «Нам - 70» к юбилею Академии. Участники – преподаватели, сотрудники, в том числе студенты ЧГМА в количестве 500 человек. (15,1 % от общего количества обучающихся).

3. **05.10.2023** - Юбилейная межвузовская спартакиада с международным участием на призы Ректора ЧГМА. Участники – студенты высших учебных заведений г. Читы и г. Цицикар в количестве более 100 человек. (3 % от общего количества обучающихся).

4. **15.10.2023** – Юбилейная военно-патриотическая игра «Граница. Наследники Победы» на призы ректора ЧГМА. Участники – студенты ЧГМА, ЗабАИ, ЗабГУ, ЗабИЖТ, ЗИПСибУПК, ЧИБГУ. в количестве более 60 человек. (1,8 % от общего количества обучающихся).

5. **октябрь-декабрь 2023** - Всероссийская национальная премия «Студент года». Участники – студенты ЧГМА в количестве более 15 человек. (0,5 % от общего количества обучающихся).

6. **14.10.2023** – Легкоатлетический кросс среди первокурсников. Участники – студенты 1 курса ЧГМА в количестве 96 человек (2,9 % от общего количества обучающихся).

Ноябрь

7. **10.11.2023** - Открытие на базе ЧГМА отделения «Движение Первых». Участники – студенты-активисты Совета обучающихся ЧГМА в количестве 250 человек (7,5 % от общего количества обучающихся).

8. **20.11.2023** - Гала-концерт «Таланты академии». Участники – обучающиеся ЧГМА разных курсов в количестве 150 человек. (4,5 % от общего количества обучающихся).

9. **27.11.2023** Праздничный концерт ко Дню мамы. Участники – обучающиеся ЧГМА разных курсов в количестве 100 человек. (3 % от общего количества обучающихся).

Декабрь

10. с **05.12.2023** - **08.12.2023** - Акция "Благотворительная ёлочка" для воспитанников детского дома с. Колочное. Участники – обучающиеся, преподаватели и сотрудники в количестве 50 человек. (1,5 % от общего количества обучающихся).

11. **05.12.2024** – День открытых дверей. Участники – учащиеся школ города и края в количестве 300 человек, обучающиеся, преподаватели и сотрудники в количестве 50 человек. (1,5 % от общего количества обучающихся).

12. **08.12.2023** – Торжественное мероприятие ко Дню волонтера. Участники – студенты ЧГМА в количестве 250 человек (7,5 % от общего количества обучающихся).

13. **14.12.2023** - Спортивно-оздоровительные состязания «Здоровый Новый год». Участники – студенты, преподаватели и сотрудники, в количестве 100 человек (2 % от общего количества обучающихся).

14. **21.12.2023** - Новогодний студенческий бал. Участники – студенты ЧГМА в количестве 300 человек (10 % от общего количества обучающихся).

15. 23.12.2024 – Новогодний квест для школьников проекта «Юный медик». Участники – учащиеся школ города в количестве 95 человек, обучающиеся, преподаватели и сотрудники в количестве 15 человек. (0,4 % от общего количества обучающихся).

Характеристика мероприятий

Октябрь

1. 01.10.2023 Чествование ветеранов академии, в рамках Дня пожилого человека. Цель: формирование и развитие корпоративной культуры, развитие и сохранение лучших традиций академии, воспитание чувства уважения к старшему поколению, заботы, милосердия, сочувствия и желания прийти на помощь. Подарки и поздравления получили более 60 ветеранов ЧГМА.

2. 04.10.2023 - Театрализованный концерт «Нам - 70» к Юбилею Академии. Цель: формирование и развитие корпоративной культуры, развитие и сохранение лучших традиций академии.

3. 05.10.2023 - Юбилейная межвузовская спартакиада с международным участием на призы Ректора ЧГМА. Цель: формирование и развитие корпоративной культуры, развитие и сохранение лучших традиций академии, популяризация студенческого спорта, пропаганда здорового образа жизни, повышение уровня спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов. Студенты состязались в баскетболе, настольном теннисе и "Веселых стартах". Итоги: в Веселых стартах: 1 место - ЧГМА, 2 место - ЗаБИЖТ, 3 место - ЧИ БГУ. В соревнованиях по настольному теннису в командном зачете: 1 место - ЧГМА, 2 место - ЗаБИЖТ, 3 место - ЗабГУ. В личном зачете студенты ЧГМА показали хорошие результаты. Среди юношей: 1 место - Буянтуев Виталий (435 гр.), 2 место – Давыдов Андрей (309 гр.). Среди девушек: 2 место - Жамьянова Туяна (444 гр.), 3 место - Дондукова Александра (332 гр.). В баскетболе среди женских команд места распределились следующим образом: 1 место - ЗабГУ, 2 место - ЧИ БГУ, 3 место - ЧГМА. Среди мужских команд: 1 место - ЗаБИЖТ, 2 место - Цицикар, 3 место - ЧИ БГУ.

4. 15.10.2023 – Юбилейная военно-патриотическая игра «Граница. Наследники Победы» на призы ректора ЧГМА. Цель: воспитание гражданственности и патриотизма, готовности к служению, пропаганда здорового образа жизни, популяризация студенческого спорта, отвлечение от негативного влияния улицы, формирование командного духа, повышение спортивного мастерства. Итоги: 1 место - сборная 6 курса педиатрического факультета, 2 место - сборная 3 курса педиатрического факультета, 3 место - сборная 2 курса стоматологического факультета.

5. Октябрь-декабрь 2023 - Всероссийская национальная премия «Студент года». Цель: поддержка обучающихся, имеющих особые достижения в науке, спорте, творчества, спорта, молодежной политики, общественной деятельности, добровольчества и др.. На финале в Москве студенчество Забайкальского края представили в номинации "Староста года" Илона Себаочжай, лечебный факультет; в номинации "Спортсмен года" студент стоматологического

факультета Виталий Буянтуев; патриотический клуб академии "Правнуки Победы" представил Забайкалье в номинации "Патриотическое объединение года". Финалистами специального трека «Студент года. Медики» стали в номинации «Педиатрия» Антипкина Ангелина, студентка 6 курса педиатрического факультета, в номинации «Стоматология» Сакович Олеся, студентка 5 курса стоматологического факультета. А лауреатом в номинации «Лечебное дело» стал Пинюгин Степан, студент 4 курса лечебного факультета.

6. 14.10.2023 – Легкоатлетический кросс среди первокурсников. Цель – выполнение государственной программы РФ «Развитие физической культуры и спорта». Популяризация массового студенческого спорта, привлечение студенческой молодежи к занятиям физической культурой и спортом. Итоги: в командном зачёте среди юношей места распределились следующим образом: 1 место – лечебный факультет 1 курс, 1 поток, 2 место - стоматологический факультет, 3 место – педиатрический факультет. В командном зачёте среди девушек: 1 место – лечебный факультет 1 курс, 1 поток, 2 место – лечебный факультет 1 курс, 2 поток, 3 место – стоматологический факультет.

Ноябрь

7. 10.11.2023 - Открытие на базе ЧГМА отделения «Движение Первых». Цель: сплочение молодежных объединений и организаций страны в единую организацию, создание условий для самореализации молодежи.

8. 20.11.2023 - Гала-концерт «Таланты академии». Цель - формирование корпоративной культуры, выявление талантливых творческих студентов, предоставление возможности проявлять и развивать способности на сцене ВУЗа, организация досуга студенческой молодёжи.

9. 27.11.2023 Праздничный концерт ко Дню мамы. Цель - формирование корпоративной культуры, выявление талантливых творческих студентов, предоставление возможности проявлять и развивать способности на сцене ВУЗа, организация досуга студенческой молодёжи.

Декабрь

10. с 05.12.2023 - 08.12.2023 - Акция "Благотворительная ёлочка" для воспитанников детского дома с. Колочное. Цель: оказание адресной благотворительной помощи воспитанникам детского дома с. Колочное, воспитание у студенческой молодежи чувства сострадания. Двадцать пять детей в этом году получили желаемые новогодние подарки к Новому году. Впервые на сцене актового зала для маленьких гостей состоялся спектакль, все герои со зрителями перенеслись в волшебное путешествие, а после прошел интересный новогодний интерактив. Дедушка Мороз послушал подготовленные ребятами стихи, и, конечно, подарил детям желанные подарки, которые были организованы в рамках акции. Кроме того, для маленьких гостей академии был организован праздничный сладкий стол.

11. 05.12.2024 – День открытых дверей. Цель: знакомство с Академией и факультетами, особенности приемной кампании 2024, оказание помощи школьникам в профессиональном самоопределении, подготовка будущих

абитуриентов к поступлению в медицинский вуз, профессиональная ориентация абитуриентов в сознательном выборе профессии врача.

12. 08.12.2023 – Торжественное мероприятие ко Дню волонтера. Цель: выявление и поддержка наиболее активных волонтерских отрядов добровольческого объединения «Ты не один!» ЧГМА. Итоги: Диплом победителя и приз сертификат на 20 000 рублей получил волонтерский отряд «Феникс». Лауреатами и обладателями сертификата 10 000 рублей стали волонтерские отряды «Среда обитания» и «Эра милосердия».

13. 14.12.2023 - Спортивно-оздоровительные состязания «Здоровый Новый год». Цель - популяризация спорта и физической культуры среди преподавателей и студентов ЧГМА как важного средства укрепления здоровья; организация совместного досуга преподавателей и студентов. Командные соревнования между студентами всех факультетов, командой Совета обучающихся ЧГМА и командой преподавателей. Итоги: 1 место – сборная команда педиатрического факультета, 2 место – команда преподавателей и сотрудников, 3 место – сборная команда стоматологического факультета.

14. 21.12.2023 - Новогодний студенческий бал. Цель: формирование корпоративной культуры, предоставление возможности проявлять и развивать способности на сцене ВУЗа, организация досуга студенческой молодёжи. В этом году «Святочный бал» состоялся по мотивам романа британской писательницы Дж. К. Роулинг "Гарри Поттер". Более 250 студентов смогли погрузиться в мир магии.

15. 23.12.2024 – Новогодний квест для школьников проекта «Юный медик». Цель: приобщение школьников к традициям и обычаям современного российского общества по средствам интерактивных методов, игр и сказок, раскрытие творческих способностей школьников через разные виды деятельности; укрепление сотрудничества со СОШ города и края.

И.о. ректора ФГБОУ ВО ЧГМА,
д.м.н., профессор



Н.В. Ларева